

[www.prevenchute.com](http://www.prevenchute.com)

Pour chaque catégorie entourer la proposition la plus proche de la réalité

| Catégorie  | Points |
|--|--------|
| <b>1. Téléphone</b>  |        |
| Utilise le téléphone de sa propre initiative, compose le numéro    | 1      |
| Compose quelques numéros connus                                    | 1      |
| Décroche, mais ne compose pas seul(e)                              | 1      |
| N'utilise pas le téléphone   | 0      |
| <b>2. Courses</b>  |        |
| Achète seul(e) la majorité des produits nécessaires                | 1      |
| Fait peu de courses  | 0      |
| Nécessite un accompagnement lors des courses                       | 0      |
| Incapable de faire ses courses                                     | 0      |
| <b>3. Repas</b>  |        |
| Prévoit et cuisine les repas seul(e)                               | 1      |
| Cuit les repas après préparation par une tierce personne           | 0      |
| Fait la cuisine, mais ne tient pas compte des régimes imposés      | 0      |
| Nécessite des repas préparés et servis                             | 0      |
| <b>4. Ménage</b>   |        |
| S'occupe du ménage de façon autonome                               | 1      |
| Fait seul(e) des tâches ménagères légères                          | 1      |
| Fait les travaux légers, mais de façon insuffisante                | 1      |
| Nécessite de l'aide pour les travaux ménagers importants           | 1      |
| Nécessite de l'aide pour les travaux ménagers quotidiens           | 0      |
| <b>5. Linge</b>  |        |
| Lave tout son linge seul(e)  | 1      |
| Lave le petit linge  | 1      |
| Tout le linge doit être lavé à l'extérieur                         | 0      |
| <b>6. Moyens de transport</b>                                      |        |
| Utilise les moyens de transport de manière autonome                | 1      |
| Commande et utilise seul(e) un taxi                                | 1      |
| Utilise les transports publics avec une personne accompagnante     | 1      |
| Parcours limités en voiture, en étant accompagné                   | 0      |
| Ne voyage pas  | 0      |
| <b>7. Médicaments</b>  |        |
| Prend ses médicaments correctement                                 | 1      |
| Prend correctement les médicaments préparés                        | 0      |
| Ne peut pas prendre ses médicaments correctement                   | 0      |
| <b>8. Affaires financières</b>                                     |        |
| Règle ses affaires financières de façon autonome                   | 1      |
| Règle ses dépenses quotidiennes, aide pour les virements et dépôts | 1      |
| N'est plus capable de se servir de l'argent                        | 0      |
| <b>SCORE</b>   |        |

**Résultats:**

- un score de 8 indique une autonomie totale pour les activités instrumentales de la vie quotidienne
- un score de 0, une dépendance totale.

**En matière de chute**, il importe surtout de considérer l'autonomie pour certaines activités.

Ainsi, les **items n°2, 4 et 6** révèlent une **perte de mobilité, donc un risque de chute**.

Les items n°1, 2, 6 et 7 dépistent les troubles de s fonctions exécutives pouvant apparaître précocément dans les démences dégénératives.

**Retrouver toutes nos solutions pour éviter les chutes et aménager son domicile sur:**

[www.prevenchute.com](http://www.prevenchute.com)